

Меню

Меню 8 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,17	5,08	11,2	96
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Голень запеченная	90	22,75	24,68	1,57	319
Рыба запеч с сыром	90/5	19,68	7,060	3,37	156
Котлеты сытные	90	12,4	12,04	6,10	183

Гарниры

Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178
Овощная смесь отварн	100	3,554	3,327	8,885	80
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	50,24	291

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Компот из зам смеси	200	0,135	0,023	11,15	46

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 8 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Голень запеченная	90	22,72	24,68	1,57	319
Спагетти отварные	150	5,601	5,068	35,89	212
Напиток из плодов яблок	200	0,080	0,080	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77



Директор

Для
Зав. произв

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ